



## INFORMATIONS



GUEBWILLER Maison Ritter

(Salle 12/13)



Début le dimanche 15 mars 2020



DURÉE : 05:30

Prix : **55.00 €**

### PROFILS :

### PRE REQUIS :

S'adresse aux débutants et aux confirmés.

Afin de profiter au mieux de l'atelier, prévoir un tapis de sol, un petit coussin, une couverture, un masque pour les yeux ou un foulard et de quoi prendre des notes.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4GU395

## DESCRIPTION

Le chamanisme permet de se connecter à la nature, aux éléments, aux différents règnes comme faisant partie de nous, de prendre conscience de ce qui nous entoure, de la terre qui nous porte, de la puissance du cosmos. L'être humain est appelé à être accompagné, à écouter les messages. Le chamanisme apporte donc mieux-être, connaissance et confiance en soi. Il permet d'avancer plus sereinement dans la vie, d'aller à la rencontre de soi, de ses guides.

Les vibrations du tambour nous transportent dans des voyages chamaniques nous permettant de communiquer avec les guides. Leurs conseils et leurs soutiens apportent une autre vision et peuvent nous aider à traverser des moments difficiles.



## OBJECTIFS

Expérimenter le chamanisme celtique dans le but d'un mieux-être.

## SÉANCES

| Jour     | Date       | Horaire | Durée | Lieu                                                        |
|----------|------------|---------|-------|-------------------------------------------------------------|
| Dimanche | 15-03-2020 | 10:00   | 05:30 | Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER |