



## INFORMATIONS



**MULHOUSE** Le fil de soie

**PROFILS :** Professeur de tai chi et qi gong



Début le **mardi 07 octobre 2025**

**PRE REQUIS :**

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges.

Certificat médical de non contre-indication obligatoire à remettre à l'intervenant.



**DURÉE :** 01:00

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 10MA0844

**Prix :** **121.00 €**

## DESCRIPTION

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges et visant à maîtriser le souffle ou énergie vitale.

Le Qi Gong travaille sur les méridiens, les grands circuits d'énergie du corps. La gestuelle est lente, précise, harmonieuse associée à un travail respiratoire. Le corps se débloque, les tensions s'apaisent, la concentration augmente et on ressent toutes sortes de bienfaits sur les articulations, les artères, la mémoire, etc.

Chaque jour, des millions de Chinois de tous âges pratiquent cette discipline à la recherche de l'harmonie et de l'équilibre.



## OBJECTIFS

Apprendre à connaître son corps  
Rechercher l'équilibre et l'harmonie

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	07-10-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	14-10-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	04-11-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	18-11-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	25-11-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	02-12-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	09-12-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	16-12-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	06-01-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	13-01-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	20-01-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	27-01-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	03-02-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	10-02-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE