



INFORMATIONS



MULHOUSE Le fil de soie

PROFILS : Professeur de tai chi et qi gong



Début le jeudi 09 octobre 2025

PRE REQUIS :

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges.

Certificat médical de non contre-indication obligatoire à remettre à l'intervenant.



DURÉE : 01:00

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10MA0845

Prix : **121.00 €**

DESCRIPTION

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges et visant à maîtriser le souffle ou énergie vitale.

Le Qi Gong travaille sur les méridiens, les grands circuits d'énergie du corps. La gestuelle est lente, précise, harmonieuse associée à un travail respiratoire. Le corps se débloque, les tensions s'apaisent, la concentration augmente et on ressent toutes sortes de bienfaits sur les articulations, les artères, la mémoire, etc.

Chaque jour, des millions de Chinois de tous âges pratiquent cette discipline à la recherche de l'harmonie et de l'équilibre.



OBJECTIFS

Apprendre à connaître son corps
Rechercher l'équilibre et l'harmonie

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	09-10-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	16-10-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	06-11-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	13-11-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	20-11-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	27-11-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	04-12-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	11-12-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	18-12-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	08-01-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	15-01-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	22-01-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	29-01-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	05-02-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE