



INFORMATIONS



MULHOUSE Ecole Maternelle des Chevreuils

PROFILS : ANIMATEUR



Début le **jeudi 05 mars 2026**

PRE REQUIS :

Aucun.

Les personnes seules sont mises en liste d'attente jusqu'à formation d'un couple. Cours limité à 10 couples. Prix par personne.



DURÉE : 01:30

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10MA0847

Prix : **132.00 €**

DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

Venez tester, vous serez enchanté(e) !



OBJECTIFS

La pratique de la danse muscle le corps, renforce le système cardio-respiratoire et brûle les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|-------|------------|---------|-------|------|
| Jeudi | 05-03-2026 | 18:30 | 01:30 | |
| Jeudi | 12-03-2026 | 18:30 | 01:30 | |
| Jeudi | 19-03-2026 | 18:30 | 01:30 | |
| Jeudi | 26-03-2026 | 18:30 | 01:30 | |
| Jeudi | 02-04-2026 | 18:30 | 01:30 | |
| Jeudi | 09-04-2026 | 18:30 | 01:30 | |
| Jeudi | 30-04-2026 | 18:30 | 01:30 | |
| Jeudi | 07-05-2026 | 18:30 | 01:30 | |
| Jeudi | 21-05-2026 | 18:30 | 01:30 | |
| Jeudi | 28-05-2026 | 18:30 | 01:30 | |
| Jeudi | 04-06-2026 | 18:30 | 01:30 | |
| Jeudi | 11-06-2026 | 18:30 | 01:30 | |