



INFORMATIONS



MULHOUSE Ecole Maternelle des Chevreuils



Début le jeudi 05 mars 2026



DURÉE : 01:30

Prix : **132.00 €**

PROFILS : ANIMATEUR

PRE REQUIS :

Aucun.

Les personnes seules sont mises en liste d'attente jusqu'à formation d'un couple. Cours limité à 10 couples. Prix par personne.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10MA0847

DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

Venez tester, vous serez enchanté(e) !



OBJECTIFS

La pratique de la danse muscle le corps, renforce le système cardio-respiratoire et brûle les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jedi	05-03-2026	18:30	01:30	
Jedi	12-03-2026	18:30	01:30	
Jedi	19-03-2026	18:30	01:30	
Jedi	26-03-2026	18:30	01:30	
Jedi	02-04-2026	18:30	01:30	
Jedi	09-04-2026	18:30	01:30	
Jedi	30-04-2026	18:30	01:30	
Jedi	07-05-2026	18:30	01:30	
Jedi	21-05-2026	18:30	01:30	
Jedi	28-05-2026	18:30	01:30	
Jedi	04-06-2026	18:30	01:30	
Jedi	11-06-2026	18:30	01:30	