



INFORMATIONS



M2A Ecole Maternelle des Chevreuils



Début le mardi 30 septembre 2025



DURÉE : 01:30

Prix : **110.00 €**

PROFILS : Animateur, professeur de danse

PRE REQUIS :

Aucun.

Les personnes seules sont mises en liste d'attente jusqu'à formation d'un couple. Cours limité à 10 couples. Prix par personne.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10MA0849

DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

Venez tester, vous serez enchanté(e)!

OBJECTIFS

Les danses de salon musclent le corps, renforcent le système cardio-respiratoire et brûlent les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.
Débutant : acquérir le pas de Base du Rock en 6 pas, l'idéal quand on débute !

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	30-09-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	07-10-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	14-10-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	04-11-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	18-11-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	25-11-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	02-12-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	09-12-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	16-12-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	06-01-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH