



Votre présentation en 30 secondes : créer une vidéo qui fait la différence !



Mme BRUNTZ Peggy

INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 13)



Début le mercredi 14 janvier 2026



DURÉE : 04:00

Prix : 34.00 €

PROFILS : Formation en communication et Sophrologue

PRE REQUIS :

Pré-requis pour participer à l'atelier :

Motivation à se présenter efficacement :

- Avoir une envie de travailler sur son image et sa présentation personnelle/professionnelle.

Matériel technique de base :

- Un smartphone ou une webcam avec un micro intégré (ou externe pour une meilleure qualité sonore).
- Un espace calme et bien éclairé pour le tournage.

Connaissances techniques :

- Pas de compétences avancées requises, mais une connaissance de base du fonctionnement de son appareil (smartphone ou ordinateur).

Préparation personnelle :

- Une réflexion préalable sur vos compétences, atouts, et ce que vous souhaitez mettre en avant dans votre présentation.

Ouverture à l'apprentissage :

- Être prêt à expérimenter, recevoir des feedbacks et ajuster sa présentation pour maximiser son impact.

Avec ces pré-requis simples, chacun pourra tirer le meilleur de cet atelier et repartir avec une vidéo professionnelle percutante !

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10MA0911

DESCRIPTION

Dans un monde numérique où la première impression est souvent virtuelle, savoir se présenter efficacement en vidéo est une compétence incontournable. Cet atelier, animé par Peggy Bruntz, vous offre les clés pour concevoir une présentation impactante, claire et engageante.

Pendant cet atelier, vous apprendrez à :

- Identifier les éléments clés de votre profil à mettre en avant grâce à des sessions de brainstorming.
- Rédiger un script percutant en 30 secondes, basé sur des techniques de persuasion efficaces.
- Maîtriser les bases techniques du tournage (éclairage, cadrage, son) pour une vidéo professionnelle.

- Améliorer votre expression orale et gestuelle pour transmettre un message dynamique et convaincant.

Les étapes de l'atelier incluent :

- Préparation : Collaboration et élaboration du script.
- Tournage : Mise en pratique des techniques pour réaliser une vidéo de qualité.
- Finition : Réalisation d'une vidéo finale prête à être utilisée sur les réseaux professionnels ou lors d'une recherche d'emploi.

Public cible :

- Toute personne souhaitant se démarquer dans un contexte professionnel : chercheurs d'emploi, étudiants, entrepreneurs ou professionnels en transition.

Durée :

- Atelier de 4 heures.

Matériel requis :

- Smartphone ou webcam avec micro intégré.
- Connexion internet pour accéder aux outils proposés.
- Espace calme et bien éclairé.

Pourquoi participer ?

Cet atelier est une opportunité unique de :

- Renforcer votre profil professionnel.
- Gagner en aisance devant la caméra.
- Créer un outil puissant et différenciant pour booster votre visibilité.

Repartez avec une vidéo professionnelle, synthétique et percutante, reflet de vos talents et de votre personnalité. Une compétence clé pour naviguer avec succès dans le monde numérique !



Votre présentation en 30 secondes : créer une vidéo qui fait la différence !



Mme BRUNTZ Peggy

OBJECTIFS

Apprendre à créer **une vidéo professionnelle de 30 secondes**, mettant en valeur vos compétences, votre personnalité, et votre proposition de valeur pour capter l'attention et vous démarquer dans le monde professionnel.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	14-01-2026	14:00	04:00	