

INFORMATIONS



M2A Le fil de soie



Début le mardi 11 mars 2025



DURÉE : 01:00

Prix : **121.00 €**

PROFILS : Professeur de tai chi et qi gong

PRE REQUIS :

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges.

Certificat médical de non contre-indication obligatoire à remettre à l'intervenant.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 9MA344

DESCRIPTION

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges et visant à maîtriser le souffle ou énergie vitale.

Le Qi Gong travaille sur les méridiens, les grands circuits d'énergie du corps. La gestuelle est lente, précise, harmonieuse associée à un travail respiratoire. Le corps se débloque, les tensions s'apaisent, la concentration augmente et on ressent toutes sortes de bienfaits sur les articulations, les artères, la mémoire, etc.

Chaque jour, des millions de Chinois de tous âges pratiquent cette discipline à la recherche de l'harmonie et de l'équilibre.

OBJECTIFS

Apprendre à connaître son corps
Rechercher l'équilibre et l'harmonie

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	11-03-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	18-03-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	25-03-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	01-04-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	22-04-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	29-04-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	06-05-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	13-05-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	20-05-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	27-05-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	03-06-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	10-06-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	17-06-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	24-06-2025	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE