



## INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 21)



Début le mardi 25 février 2025



DURÉE : 02:00

PROFILS : comédien improvisateur

### PRE REQUIS :

Etre motivés, curieux et prêts à s'investir dans un cadre collectif et bienveillant.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 9MA1009

Prix : **225.00 €**

## DESCRIPTION

Ensemble, nous explorons l'art de l'improvisation théâtrale à travers des exercices collectifs et des mises en situation. Nos ateliers favorisent la spontanéité, la créativité et la confiance en soi, tout en renforçant l'écoute et la dynamique de groupe.

Nous alternons entre des jeux ludiques, des exercices pratiques et des scènes improvisées, dans une atmosphère bienveillante et conviviale. Ces techniques permettent à chacun de s'exprimer librement tout en collaborant avec les autres.

Collectivement, nous construisons des histoires, surmontons nos appréhensions et découvrons les joies du théâtre d'improvisation, un moment unique pour créer ensemble.



## OBJECTIFS

Mes ateliers de théâtre d'improvisation ont pour vocation d'offrir un espace unique où créativité, expression et découverte de soi se rencontrent.

L'objectif principal de ces ateliers est de libérer l'imagination et de révéler le potentiel de chacun. En improvisation, chaque parole devient une opportunité et chaque silence, une source d'inspiration. Ce cadre ludique et bienveillant permet aux participants de développer leur confiance en eux, d'affiner leur écoute, et de renforcer leurs compétences relationnelles.

Que ce soit pour s'amuser, s'affirmer ou dépasser ses limites, chaque séance est une aventure enrichissante.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	25-02-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	04-03-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	11-03-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	25-03-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	01-04-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	22-04-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	29-04-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	06-05-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	13-05-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	20-05-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	03-06-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	17-06-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	24-06-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	01-07-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE