Atelier. Avancer sur le chemin de la psychogénéalogie (Session 3)

Mme DOZIER Stéphanie

INFORMATIONS

M2A UP19
(Salle 11)

Début le mercredi 19 mars 2025

DURÉE : 02:00

Prix : 122.00 €

PROFILS : Praticienne en Psychogénéalogie

PRE REQUIS :

Compréhension de la langue Française

MATERIEL :

1 bloc notes et 1 stylo

Un classeur ou pochette et des feuilles blanches

Des feutres de couleurs

CODE ACTIVITÉ : 9MA297

DESCRIPTION

1.L'HISTOIRE

- Evaluer le contexte historique des personnes de votre arbre
- Situer les différents évènements dans le temps
- Exercice : Lettre à mes ancêtres

- 2.LA SANTÉ
  - Identifier les maux et les maladies récurrents dans votre arbre
  - S'interroger sur le sens des maladies que vous avez développées
  - Exercice : Moi et mon corps
- 3.DÉMÉNAGEMENTS, MIGRATIONS
  - Analyse des choix et des raisons
  - Prendre conscience de l'impact d'un déracinement
  - Faire le lien avec le contexte historique et social
  - Exercice : D'où venez-vous ? Et où allez-vous ?

4.LES SECRETS DE FAMILLES

- Les différents types de secrets
- Appréhender les secrets et leur impact sur les descendants
- Les non-dits, les sujets tabous
- Exercice : Le coffre-fort

- 5.LES TRAUMATISMES FAMILIAUX
  - Prendre conscience des traumatismes dans la famille
  - Comprendre l'impact d'un traumatisme dans l'arbre
  - Les accidents, les chocs
  - Excercice : Les blessures de l'arbre
- 6.LE DEUIL
  - Identifier les deuils bloqués ainsi que les dates auxquelles cela arrive
  - Identifier dans votre arbre les personnes concernées
  - Morts jeunes, fausse-couche-IVG

- Exercice : libération des personnes « bloquées » par le deuil, dans l’arbre

Atelier. Avancer sur le chemin de la psychogénéalogie (Session 3)

Mme DOZIER Stéphanie

OBJECTIFS

A la fin de cette formation, vous serez capable de :

Comprendre les blocages dans votre vie

Repérer les noeux dans votre arbre familial

Avoir conscience des problèmes récurrents qui vous empêchent de vous épanouir et de faire le lien avec vos aïeux

Analyser les différents évènements

Redessiner les schémas familiaux

Interpréter les actes

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	19-03-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	26-03-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	02-04-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	23-04-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	30-04-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	07-05-2025	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE