



Atelier Découverte de la Psychogénéalogie (Session 1: Les bases)

 Mme DOZIER Stéphanie

INFORMATIONS

 M2A UP19
(Salle 11)

 Début le mercredi 18 septembre 2024

 DURÉE : 02:00

Prix : 122.00 €

PROFILS : Praticienne en Psychogénéalogie

PRE REQUIS :

Compréhension de la langue Française

MATERIEL :

Un bloc note et 1 stylo.

Un classeur ou pochette avec des feuilles blanche et des feutres de couleurs

1 règle

CODE ACTIVITÉ : 9MA1412

DESCRIPTION

1.LES BASES EN PSYCHOGÉNÉALOGIE

- Comprendre les bases et le cheminement en psychogénéalogie
- Qu'est-ce que la psychogénéalogie ?
- Qui est concerné par ce cheminement ?
- Pourquoi entreprendre un cheminement en psychogénéalogie ?
- Exercice : La famille

2.LA DEMANDE

- Identifier et analyser les blocages
- Formuler ses propres attentes qui serviront de support pour l'analyse de l'arbre
- Quel est mon but ?
- Exercice : La conscience de soi

3.LA FAMILLE

- L'impact de l'héritage familial
- Découvrir le rôle et la place de chaque membre de la famille
- Comprendre l'impact de l'héritage familial
- Identifier les dysfonctionnements familiaux
- L'inconscient familial
- Découvrir ce qui se joue dans votre famille
- Exercice : La naissance
- LE GÉNOSOCIOGRAMME
- Comprendre ce qu'est un génosociogramme
- Construire son génosociogramme
- Recherches de mémoires

- Exercices : Lister les souvenirs
- 5.LES FONDEMENTS DE L'IDENTITÉ
 - A la rencontre de soi-même
 - Les facettes de l'identité
 - Le projet-sens
 - Comprendre ce qui vous a impacté avant même votre conception
 - Exercice : La transmission

6.LES PRÉNOMS

- S'approprier son prénom
- Découvrir le sens caché des prénoms
- Comprendre l'influence du choix de votre prénom
- Repérer les homonymes dans son arbre
- Exercice : Décodage des prénoms



Atelier Découverte de la Psychogénéalogie (Session 1: Les bases)



Mme DOZIER Stéphanie

OBJECTIFS

A la fin de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les bases et débiter un cheminement en Psychogénéalogie
- Identifier certains de vos blocages
- Structurer vos recherches
- Poser les bases de votre génosociogramme (Arbre généalogique)
- Comprendre l'impact de l'héritage familial

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	18-09-2024	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	25-09-2024	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	09-10-2024	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	16-10-2024	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	30-10-2024	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	13-11-2024	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE