



# Atelier Découverte de la Psychogénéalogie (Session 1: Les bases)



Mme DOZIER Stéphanie

## INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 11)



Début le mercredi 18 septembre 2024



DURÉE : 02:00

Prix : **122.00 €**

PROFILS : Praticienne en Psychogénéalogie

### PRE REQUIS :

Compréhension de la langue Française

### MATERIEL :

Un bloc note et 1 stylo.

Un classeur ou pochette avec des feuilles blanche et des feutres de couleurs

1 règle

CODE ACTIVITÉ : 9MA1412

## DESCRIPTION

### 1.LES BASES EN PSYCHOGÉNÉALOGIE

- Comprendre les bases et le cheminement en psychogénéalogie
- Qu'est-ce que la psychogénéalogie ?
- Qui est concerné par ce cheminement ?
- Pourquoi entreprendre un cheminement en psychogénéalogie ?
- Exercice : La famille

### 2.LA DEMANDE

- Identifier et analyser les blocages
- Formuler ses propres attentes qui serviront de support pour l'analyse de l'arbre
- Quel est mon but ?
- Exercice : La conscience de soi

### 3.LA FAMILLE

- L'impact de l'héritage familial
- Découvrir le rôle et la place de chaque membre de la famille
- Comprendre l'impact de l'héritage familial
- Identifier les dysfonctionnements familiaux
- L'inconscient familial
- Découvrir ce qui se joue dans votre famille
- Exercice : La naissance
- LE GÉNOSOCIOGRAMME
- Comprendre ce qu'est un génosociogramme
- Construire son génosociogramme
- Recherches de mémoires

- Exercices : Lister les souvenirs
- 5.LES FONDEMENTS DE L'IDENTITÉ
  - A la rencontre de soi-même
  - Les facettes de l'identité
  - Le projet-sens
  - Comprendre ce qui vous a impacté avant même votre conception
  - Exercice : La transmission

## 6.LES PRÉNOMS

- S'approprier son prénom
- Découvrir le sens caché des prénoms
- Comprendre l'influence du choix de votre prénom
- Repérer les homonymes dans son arbre
- Exercice : Décodage des prénoms



# Atelier Découverte de la Psychogénéalogie (Session 1: Les bases)



Mme DOZIER Stéphanie

## OBJECTIFS

A la fin de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les bases et débiter un cheminement en Psychogénéalogie
- Identifier certains de vos blocages
- Structurer vos recherches
- Poser les bases de votre génosociogramme (Arbre généalogique)
- Comprendre l'impact de l'héritage familial

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	18-09-2024	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	25-09-2024	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	09-10-2024	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	16-10-2024	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	30-10-2024	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	13-11-2024	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE