



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19



Début le lundi 27 avril 2020



DURÉE : 00:30

Prix : **160.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Chaque être et chaque voix est unique, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun ! La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU706

DESCRIPTION

Durée de 30 minutes (1 heure sur demande uniquement, via contact@universitepopulaire.fr et après concertation avec l'animatrice).



OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

Confiance en soi

Conscience de soi

Libération de blocages

Affirmation de ses capacités

Travail sur la technique vocale pour élargir ses possibilités vocales, enrichir son timbre, gérer sa respiration et son placement vocal

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	27-04-2020	14:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	04-05-2020	14:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	11-05-2020	14:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	18-05-2020	14:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	25-05-2020	14:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	08-06-2020	14:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	15-06-2020	14:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	22-06-2020	14:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE