



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 22)



Début le mardi 07 janvier 2020



DURÉE : 00:30

Prix : **199.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Chaque être et chaque voix est unique, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun ! La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU691

DESCRIPTION

Durée de 30 minutes (1 heure sur demande uniquement, via contact@universitepopulaire.fr et après concertation avec l'animatrice).



OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

Confiance en soi

Conscience de soi

Libération de blocages

Affirmation de ses capacités

Travail sur la technique vocale pour élargir ses possibilités vocales, enrichir son timbre, gérer sa respiration et son placement vocal

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	07-01-2020	13:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	14-01-2020	13:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	21-01-2020	13:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	28-01-2020	13:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	04-02-2020	13:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	11-02-2020	13:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	03-03-2020	13:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	10-03-2020	13:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	17-03-2020	13:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	24-03-2020	13:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE