Libérer sa voix - 18h

Mme LICAUSI DUPRE Isabelle

INFORMATIONS

MULHOUSE UP19
(Salle 22)

Début le lundi 06 janvier 2020

DURÉE : 00:30

Prix : 199.00 €

PROFILS :

PRE REQUIS :

Chaque être et chaque voix est unique, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun ! La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie … alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU689

DESCRIPTION

Durée de 30 minutes (1 heure sur demande uniquement, via contact@universitepopulaire.fr et après concertation avec l'animatrice).

Libérer sa voix - 18h

Mme LICAUSI DUPRE Isabelle

OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

Confiance en soi
Conscience de soi
Libération de blocages
Affirmation de ses capacités
Travail sur la technique vocale pour élargir ses possibilités vocales, enrichir son timbre, gérer sa respiration et son placement vocal

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	06-01-2020	18:00	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	13-01-2020	18:00	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	20-01-2020	18:00	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	27-01-2020	18:00	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	03-02-2020	18:00	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	10-02-2020	18:00	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	02-03-2020	18:00	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	09-03-2020	18:00	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	16-03-2020	18:00	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	23-03-2020	18:00	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE