Cours de danse africaine

M. SARR William

INFORMATIONS

M2A UP19
(Salle 02)

Début le lundi 24 février 2025

DURÉE : 01:30

PROFILS : professeur de danse africaine

PRE REQUIS :

Débutant.es bienvenu.es. Aucun pré-requis, même si vous n'êtes pas très souple, ce cours est pour vous !

MATERIEL :

Tenue souple, survêtement par exemple. Vous danserez pieds nus.

CODE ACTIVITÉ : 9MA0838

Prix : **183.00 €**

DESCRIPTION

Vous commencerez par des exercices d'échauffement sur de la musique africaine.

Vous apprendrez des chorégraphies sur le son du djembé en direct.

Vous reprendrez les chants en dansant et finirez la séance par des étirements.

Cours de danse africaine

M. SARR William

OBJECTIFS

Possibilité de rejoindre ce cours sans avoir suivi la 1ère session du 1er semestre.

Dans une ambiance agréable et rythmée, vous apprendrez :

- la base de la danse africaine

- des chants maliens

- à travailler la souplesse de votre corps en lien avec le rythme.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	24-02-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	03-03-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	10-03-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	17-03-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	24-03-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	31-03-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	28-04-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	05-05-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	12-05-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	19-05-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	26-05-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	02-06-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	09-06-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	16-06-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE