



## INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 22)



Début le mardi 11 mars 2025



DURÉE : 01:30

Prix : **180.00 €**

PROFILS : Atrice | Coach créatif

PRE REQUIS :

Pas de pré-requis

MATERIEL :

À prévoir :

Un cahier et un stylo, une tablette avec un stylet ou un ordinateur portable et un logiciel de traitement de texte.

CODE ACTIVITÉ : 9MA0963

## DESCRIPTION

Écrire un roman n'est pas une tâche facile. Des différentes manières de planifier votre histoire, la structure en 3 actes reste la plus répandue et celle qui peut satisfaire tant les écrivain-e-s architectes que les jardinier-ère-s.

Cet atelier vous propose de créer votre trame en suivant cette structure, le tout dans une ambiance détendue pour explorer votre créativité.

**Le déroulement d'une séance en 1h30 :**

**20 minutes** pour introduire l'étape? que nous allons travailler pendant la séance

**40 minutes** de création et brainstorming

**30 minutes** dédiées au partage et aux retours bienveillants

Exception pour la première et dernière séance :

**1ère séance** : après une introduction un peu plus approfondie à cette structure, des exemples vous seront proposés. Un " brainstorming" vous aidera à trouver/renforcer l'idée de l'histoire à travailler??.

**Dernière séance** : ce temps sera consacré à partager toute la structure et à recevoir des retours constructifs/points à améliorer.

La lecture des textes et le retour du collectif permettent de vivre un moment constructif et bienveillant dans lequel tout le monde apprend de ses coéquipier-ère-s créatif-ive-s.

**N'oubliez pas qu'il est impossible d'éditer ou d'améliorer une page blanche !**

Ce cours peut être complété par celui de l'écriture créative 8MU0933.



## OBJECTIFS

Cet atelier vous permettra de

- Oser, essayer, jouer, imaginer
- Avoir un appui dans votre processus de création?
- Explorer une des méthodes les plus anciennes utilisée dans la planification des oeuvres de fiction
- Créer la trame d'une histoire
- Développer votre créativité
- Améliorer votre confiance en vous
- Gérer votre stress (lors des lectures particulièrement)
- Convoquer votre imaginaire et vous ouvrir à celui des autres
- Vous rendre compte que tout le monde a des difficultés lors d'un processus créatif mais cela n'empêche pas d'avancer
- Faire des critiques constructives et bienveillantes

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	11-03-2025	11:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	18-03-2025	11:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	25-03-2025	11:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	01-04-2025	11:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	22-04-2025	11:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	29-04-2025	11:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	06-05-2025	11:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	13-05-2025	11:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	20-05-2025	11:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	27-05-2025	11:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	03-06-2025	11:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	10-06-2025	11:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE