Ecriture Créative

Mme FRUMUZACHE Oana

INFORMATIONS

M2A UP19
(Salle 22)

Début le lundi 10 mars 2025

DURÉE : 01:30

PROFILS : Autrice | Coach créatif

PRE REQUIS :

Pas de pré-requis

MATERIEL :

Prévoir un cahier et un stylo ou, si vous le préférez, une tablette avec un stylet ou un ordinateur portable et un logiciel de traitement de texte.

CODE ACTIVITÉ : 9MA0971

Prix : 128.00 €

DESCRIPTION

Cet atelier vous amène à la rencontre de votre créativité innée pour faire des découvertes imprévisibles. La pratique de l'écriture créative favorise la disparition des blocages existants et participe au développement de beaucoup de compétences.

A travers une exploration approfondie vous rétablirez les liens rompus avec votre imaginaire.

En 12 séances, vous explorerez votre imaginaire et travaillerez des propositions d'écriture qui seront nombreuses et très variées (histoires courtes, poésie, scénario?, poésie black-out, portrait, fan-zine, rédaction d'une histoire à partir d'images, etc).

Les séances vous proposeront d'***explorer votre créativité*** avec des exercices d'***écriture créative*** avec une consigne ou contrainte, souvent précédé par un ***échauffement*** avec un petit exercice d'écriture ou brainstorming.

Le ***partage et retours*** bienveillants et constructifs du groupe constituent une partie importante et très enrichissante et aura sa place en séance en tant que « ***moment constructif*** ».

L'atelier garde son esprit ludique (jouer/créer) mais la contrainte amène toujours à une technique d'écriture spécifique (la nouvelle, le dialogue, le récit initiatique, la description, la poésie, l'article…).

La lecture des textes et le retour du collectif permettent de vivre un moment constructif et bienveillant dans lequel tout le monde apprend de ses coéquipier·ère·s créatif·ive·s.

N'oubliez pas qu'il est impossible d'éditer ou d'améliorer une page blanche !

Distinction pour la première séance :

1ère séance : nous allons approfondir dans l'art de l'écriture créative et ses bénéfices pour la santé.

??????????

En attendant, vous pouvez déjà rejoindre la communauté créative autour de cet atelier sur Substack, *Écrire avec Oana Frumuzache* (écriture, art, des idées et des discussions aux chandelles) en suivant ce lien : https://ecrireoanafru.substack.com/.

Les anciens et moi aussi vous y attendons !

Ce cours peut être complémenté avec l’atelier «CRÉATION POÉTIQUE À LA JAPONAISE: À LA DÉCOUVERTE DU HAÏKU ET KOMOREBI» 8MU ou «Créez un fanzine poétique» 8MU0931.

Ecriture Créative

Mme FRUMUZACHE Oana

OBJECTIFS

Cet atelier vous permettra de :

· Oser, essayer, jouer, imaginer

· Développer votre créativité

· Améliorer votre confiance en vous

· Inventer à partir de contraintes données

· Gérer votre stress (lors des lectures particulièrement)

· Convoquer votre imaginaire et vous ouvrir à celui des autres

· Faire des critiques constructives et bienveillantes

· Vous impliquer de manière active à un projet de groupe

· Écrire spontanément et savoir retravailler ce type d'écriture

· Ne plus avoir peur devant la page blanche

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	10-03-2025	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	17-03-2025	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	24-03-2025	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	31-03-2025	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	28-04-2025	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	05-05-2025	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	12-05-2025	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	19-05-2025	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	26-05-2025	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	02-06-2025	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	16-06-2025	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	23-06-2025	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE