



## INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 22)



Début le mardi 05 novembre 2019



DURÉE : 00:30

Prix : **199.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Chaque être et chaque voix est unique, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun ! La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU673

## DESCRIPTION

Durée de 30 minutes (1 heure sur demande uniquement, via [contact@universitepopulaire.fr](mailto:contact@universitepopulaire.fr) et après concertation avec l'animatrice).



## OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

Confiance en soi

Conscience de soi

Libération de blocages

Affirmation de ses capacités

Travail sur la technique vocale pour élargir ses possibilités vocales, enrichir son timbre, gérer sa respiration et son placement vocal

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	05-11-2019	15:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	12-11-2019	15:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	19-11-2019	15:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	26-11-2019	15:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	03-12-2019	15:30	00:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE