Booster votre santé grâce aux plantes

Mme GARTNER Francine

INFORMATIONS

MOLSHEIM Centre socio culturel (Salle 8)

Début le vendredi 15 novembre 2024

DURÉE : 02:00

PROFILS : Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

PRE REQUIS :

Être curieux.

MATERIEL :

A définir lors du cours.

CODE ACTIVITÉ : 9MO0794

Prix : 77.00 €

DESCRIPTION

Les plantes médicinales contiennent de très nombreux principes actifs qui agissent en synergie. Leurs potentiels sont multiples.

Chaque séance sera le fruit de thématiques précises traitant d'un type de plantes ou d'une problématique de santé :

- thym et romarin

-la santé intestinale

- les plantes pour la peau

- les plantes pour le système cardio-vasculaire

-les plantes pour la gestion du stress

La présentation se fera sous forme d'un PowerPoint mais abordera aussi l'observation de plantes fraîches ou séchées ou de produits à base de ces plantes (huiles essentielles, sirops, tisanes...) mettant en jeu les 5 sens.

Booster votre santé grâce aux plantes

Mme GARTNER Francine

OBJECTIFS

Découvrir les plantes médicinales et leur utilisation pas seulement par la théorie mais aussi par les 5 sens, en utilisant différentes formes d'utilisation… : plantes fraîches, plantes sèches, tisanes, huiles essentielles, macérats, extraits...

Comprendre comment les plantes peuvent nous aider à soutenir notre organisme pour conserver notre capital santé ou redynamiser nos capacités de guérison.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	15-11-2024	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	29-11-2024	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	13-12-2024	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	17-01-2025	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	31-01-2025	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM