



Art de la danse : Bien être du corps en mouvement - stage



Mme HEAR Haute École Des Arts Du Rhin

INFORMATIONS



M2A HEAR (Haute école des arts du Rhin)



Début le lundi 26 février 2024



DURÉE : 03:00

PROFILS : HEAR

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Prévoir une tenue confortable, un tapis (type tapis de gym ou yoga) et une bouteille d'eau

CODE ACTIVITÉ : 8MA1001

Prix : **105.00 €**

DESCRIPTION

Guidé.e par une artiste pluridisciplinaire, explorez l'atelier "Corps en mouvement" : où la danse transcende les frontières conventionnelles. Expérimentez, jouez avec la gravité, les moteurs, les rythmes, découvrez un vocabulaire d'images sensorielles. Entre danse, performance, art et langage, cet atelier invite au voyage entre paysages intérieurs et extérieurs et à prendre conscience des sensations. Découvrez l'autre comme source d'inspiration, inventez de nouveaux langages gestuels sans prérequis. Rejoignez cette aventure où créativité se marie à la découverte de soi, chaque séance offrant des moments d'échange pour élaborer vos propres expériences sensorielles dans un langage universel du mouvement.

Modalités d'inscription aux ateliers de la HEAR avant le 12 février:

105 € (tarif réduit* 54 €)

A. Pré-inscription en ligne ou en présentiel à l'Université Populaire, avec versement d'une cotisation annuelle de 20 euros

B. Finalisation de l'inscription auprès de la HEAR avant le 12 février:

- Dépôt sous enveloppe dans la boîte aux lettres de l'école d'un chèque à l'ordre de la « régie de la Haute école des arts du Rhin » + copie de votre pièce d'identité + un justificatif (si vous bénéficiez d'un tarif réduit*)
- Paiement par carte bancaire à la HEAR (3 quai des pêcheurs – 68200 Mulhouse) le lundi de 8h30 à 12h00 et les mardis, mercredis et jeudis de 14h00 à 17h00

* Bénéficiaires du tarif réduit :

- étudiants jusqu'à 25 ans révolus, sur présentation d'une carte d'étudiant,
- lycéens, sur présentation d'une carte de lycéen ou d'un certificat de scolarité,
- demandeurs d'emploi, sur présentation d'un justificatif en cours de validité,
- agents de la HEAR, agents de la Ville et de l'Eurométropole de Strasbourg, agents de la Ville de Mulhouse ou de la M2A, sur présentation de tout document en cours de validité, permettant de justifier la situation,
- ménages ayant un quotient familial inférieur ou égal à 750 €, sur présentation d'une attestation datée de moins de 6 mois délivrée par la Caisse d'Allocations Familiales ou tout autre organisme habilité à délivrer cette attestation.



Art de la danse : Bien être du corps en mouvement - stage

 Mme HEAR Haute École Des Arts Du Rhin

OBJECTIFS

Guidé.e par une artiste pluridisciplinaire, explorez l'atelier "Corps en mouvement" : où la danse transcende les frontières conventionnelles. Expérimentez, jouez avec la gravité, les moteurs, les rythmes, découvrez un vocabulaire d'images sensorielles. Entre danse, performance, art et langage, cet atelier invite au voyage entre paysages intérieurs et extérieurs et à prendre conscience des sensations. Découvrez l'autre comme source d'inspiration, inventez de nouveaux langages gestuels sans prérequis. Rejoignez cette aventure où créativité se marie à la découverte de soi, chaque séance offrant des moments d'échange pour élaborer vos propres expériences sensorielles dans un langage universel du mouvement.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	26-02-2024	13:00	03:00	HEAR (Haute école des arts du Rhin), 3, quai des Pêcheurs - 68100 Mulhouse
Mardi	27-02-2024	13:00	03:00	HEAR (Haute école des arts du Rhin), 3, quai des Pêcheurs - 68100 Mulhouse
Mercredi	28-02-2024	13:00	03:00	HEAR (Haute école des arts du Rhin), 3, quai des Pêcheurs - 68100 Mulhouse