Développez vos savoir-être par le JEU du TAO

M. HEGO Régis

INFORMATIONS

M2A UP19

Début le samedi 09 mars 2024

DURÉE : 03:00

Prix : 60.00 €

PROFILS :

PRE REQUIS :

Un engagement de confidentialité virtuel, une intention à la bienveillance et au non-jugement. Des choses personnelles vont être dites, le respect mutuel est de mise

MATERIEL :

Venez avec de quoi écrire, toute votre âme et accessoirement une envie de changer quelque chose ou un projet

CODE ACTIVITÉ : 8MA0454

DESCRIPTION

Le jeu du Tao est un jeu de plateau inspiré de questionnements millénaires, notamment le "Yi King" (livre des transformations auquel a contribué Confucius). En petit groupe, vous testerez ce jeu collaboratif en choisissant une quête, un projet, un questionnement sur lequel vous souhaitez y voir plus clair. Vous mobiliserez vos énergies pour appréhender vos projets et préoccupations autrement, vous pourrez aussi contribuer à faire avancer la quête d'un autre participant.

En questionnant vos vécus, vos ressentis, vos intuitions, en écoutant ceux des autres, vous trouverez le chemin vers votre désir essentiel ! Découvrons ensemble la voie du Tao !

Chaque séance consistera à vivre une partir du jeu. Vous parcourrez les 4 mondes (terre, eau, air, feu) et clarifier vos motivations, vos armes, vos peurs,... afin d'avancer dans la quête choisie.

Développez vos savoir-être par le JEU du TAO

M. HEGO Régis

OBJECTIFS

> ouvrir des voies, découvrir des postures nouvelles, apprendre à parler la langue des énergies.
> faire une expérience de collaboration inédite, découvrir la puissance de la bienveillance et du non-jugement
> Apprendre à dépasser le stade des résolutions, à passer à l'action

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	09-03-2024	09:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	23-03-2024	09:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE