



INFORMATIONS



Visio-atelier



Début le jeudi 04 avril 2024



DURÉE : 02:00

Prix : **100.00 €**

PROFILS : Coach professionnelle et formatrice

PRE REQUIS :

Avoir envie de mieux se connaître et de mieux comprendre les autres.

Avoir envie de partir à la découverte de soi, de ses défauts et faiblesses et de ses qualités et talents.

MATERIEL :

Des feutres ou stylos de plusieurs couleurs

CODE ACTIVITÉ : 8AD269

DESCRIPTION

Chacun d'entre nous a une vision partielle de la réalité. Chacun a une vision du monde, forcément incomplète, qui nous oblige à développer une protection face aux blessures que nous inflige la vie, ceci depuis notre enfance.

L'ennéagramme est une grille de lecture de la personnalité qui se base sur 9 structures de caractères qui correspondent à 9 visions du monde différentes.

Découvrir son profil dominant parmi les 9 existants est une manière de mieux comprendre les comportements que nous adoptons et surtout de mieux appréhender les motivations qui se cachent derrière ces comportements. Connaître son profil dominant permet des prises de conscience pour déclencher un observateur intérieur et ainsi évoluer positivement dans son quotidien, avec soi et avec les autres. C'est une aide à la prise de recul sur soi et sur son environnement.

OBJECTIFS

Dans cet atelier vous apprendrez à reconnaître les neuf types de personnalités de l'ennéagramme, à comprendre les motivations profondes de chaque type et à appliquer les principes de l'ennéagramme à votre vie personnelle et professionnelle.

Vous serez capable de mieux vous connaître pour comprendre vos forces, limites, besoins, valeurs.

Vous serez capable de mieux comprendre les autres pour développer plus de tolérance et d'ouverture.

SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|-------|------------|---------|-------|---------------|
| Jeudi | 04-04-2024 | 18:00 | 02:00 | VISIO-ATELIER |
| Jeudi | 11-04-2024 | 18:00 | 02:00 | VISIO-ATELIER |
| Jeudi | 18-04-2024 | 18:00 | 02:00 | VISIO-ATELIER |
| Jeudi | 25-04-2024 | 18:00 | 02:00 | VISIO-ATELIER |
| Jeudi | 02-05-2024 | 18:00 | 02:00 | VISIO-ATELIER |