



INFORMATIONS



MULHOUSE Cour des Chaînes

(Salle de conférences)



Début le vendredi 27 mars 2020



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Aucune connaissance préalable n'est demandée ou nécessaire.

Toute personne y trouvera des réponses pour améliorer ou faire des changements dans sa vie quotidienne.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU457

DESCRIPTION

Définitions, indications, contre-indications et conseils naturopathiques seront dispensés pour chacune de ces approches : jeûne, monodiète et détox.

Un moment convivial en fin de séance sera proposé avec dégustations de jus réalisés à l'extracteur.

Venez partager cet instant autour de conseils naturopathiques sur des méthodes à tester ou pas.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.



Détoxination, jeûne et monodiète : conseils naturopathiques



Mme FIECHTER Chantal

OBJECTIFS

- Retrouver, dans une convivialité certaine, des personnes intéressées par la nature : l'alimentation, le bien-être, le vivant, la nature.
- Avoir des conseils sur les méthodes souvent pratiquées.
- Echanger et partager sur une approche qui se veut naturelle, mais qui doit être faite sans danger et avec suivi.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	27-03-2020	15:00	02:00	Cour des Chaînes, 15, rue des Franciscains - 68100 Mulhouse