



INFORMATIONS



MOLSHEIM Centre socio culturel

(Salle 8)



Début le lundi 15 janvier 2024



DURÉE : 02:00

Prix : **128.00 €**

PROFILS : Formatrice et animatrice

PRE REQUIS :

*aucun talent particulier n'est requis si ce n'est d'accepter de lâcher-prise et de se laisser guider

*avoir une réelle envie d'accéder à son potentiel créatif

MATERIEL :

Veillez ramener des stylos (4 à 6 couleurs), feutres, 2 feutres acryliques de type POSCA fin noir+blanc, crayons de couleur (à aquarelle serait un plus) un ou deux pinceaux simples, fils, aiguilles, ciseaux, 1 cahier pour la prise de note, 1 bloc à dessin format A4...)

Prévoir 8€ de matériel pour ce cours, à régler sur place.

CODE ACTIVITÉ : 8MO0965

DESCRIPTION

Ces séances vous permettront de renouer avec votre être authentique et d'approcher cet élan créatif qui est en chacun de nous et qui ne demande qu'à s'exprimer.

Des invitations simples à gribouiller, écrire, esquisser, coller, coudre, ce qui se dit en vous pour raviver votre flamme créative et y puiser ce qui était simplement en dormance.

Tout en laissant vos mains s'exprimer librement à partir d'exercices ludiques variés, vous ressentirez peu à peu un profond bien-être qui vous accompagnera sur le long terme.

Les médiums, supports de votre expression, pourront être : stylos, crayons de couleur, feutres, tissus et fils.... :

Le fruit de ces expérimentations (esquisses, écritures informelles, créations à plat ou en volume...) n'ont pas pour vocation de devenir une œuvre d'art ou un objet « fini » mais seront tout simplement le reflet d'un instant, d'une pulsion créative qui restera à l'état brut OU que vous pourrez retoucher ou compléter à votre guise ; cette jaillissante expression de vous même, viendra irriguer tous les pans de votre vie.



OBJECTIFS

Stimuler sa créativité pour booster son imagination, se sentir mieux et libérer tout son potentiel.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	15-01-2024	19:30	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	29-01-2024	19:30	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	12-02-2024	19:30	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	11-03-2024	19:30	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	25-03-2024	19:30	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	08-04-2024	19:30	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM