



## INFORMATIONS



M2A UP19

(Yoga)



Début le samedi 06 avril 2024



DURÉE : 06:00

Prix : **120.00 €**

PROFILS : Thérapeute Holistique

### PRE REQUIS :

Être engagé(e) dans une démarche de développement personnel et/ou de sa médiumnité. Avoir une ouverture pour le "spirituel".

### MATERIEL :

Emmener le nécessaire pour la prise de notes.

Les participants se verront remettre :

- un protocole de nettoyage énergétique & de la sauge
- un enregistrement audio de sophrologie-relaxation (centrage-ancrage-protection & vibrations sonores)
- un protocole de tapping de libération émotionnelle (E.F.T.: Emotional Freedom Technique)

CODE ACTIVITÉ : 8MU1552

## DESCRIPTION

### Jour 1:

- Écueils à éviter pour développer sa médiumnité
- Feuille de route individuelle pour chacun, à travailler (pendant et à l'issue de l'atelier) pour développer davantage sa médiumnité
- Identification et libération de sa plus grande peur concernant le développement de sa médiumnité
- Libération d'une mémoire karmique de médium

### Jour 2:

- Élever son taux vibratoire par: la sophrologie-Relaxation, le nettoyage énergétique, le travail de libération des perturbations énergétiques liées aux entités (par harmonisation énergétique)
- Réalisation de sa lettre de gratitude pour élever ses vibrations
- Réalisation de sa "programmation écrite" en lien avec le développement de ses dons & illustration créative associée (ancrage dans la matière)



## OBJECTIFS

Identifier ce qui vous freine dans le développement de votre médiumnité. Lors de l'atelier vous libérerez certains de vos blocages (conscients, inconscients) et repartirez avec votre feuille de route pour poursuivre les actions nécessaires afin de déployer davantage vos dons. Vous vous créez votre boîte à outils pour œuvrer dans les meilleures conditions possibles.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	06-04-2024	09:00	06:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Dimanche	07-04-2024	09:00	06:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE