

## INFORMATIONS



GUEBWILLER Maison Ritter

(Salle 12/13)



Début le jeudi 28 septembre 2023



DURÉE : 01:00

Prix : **112.00 €**

PROFILS : Enseignante Kundalini Yoga

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis, le cours est ouvert à tous.

MATERIEL :

La pratique de l'activité ne nécessite pas une tenue spéciale mais un tapis ou un coussin.

CODE ACTIVITÉ : 8GU0670

## DESCRIPTION

Dans une ambiance conviviale, venez partager un moment de relaxation. Dans cet atelier, vous apprendrez à méditer pour évacuer votre stress et votre négativité.

Le cours est une méditation guidée.



## OBJECTIFS

Le cerveau d'une personne dans un état de méditation profonde émet des ondes thêta.

La Thêta Méditation est une :

- technique très profonde et relaxante
- guérissante énergétique
- puissante onde cérébrale Thêta qui augmente l'intuition et la créativité

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	28-09-2023	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	05-10-2023	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	12-10-2023	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	19-10-2023	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	09-11-2023	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	16-11-2023	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	23-11-2023	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	30-11-2023	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	07-12-2023	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	14-12-2023	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	21-12-2023	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	11-01-2024	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	18-01-2024	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	25-01-2024	18:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER