



INFORMATIONS



MOLSHEIM Centre socio culturel

(Salle 8)



Début le vendredi 10 novembre 2023



DURÉE : 02:00

PROFILS : Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

PRE REQUIS :

Être curieux.

MATERIEL :

A définir lors du cours.

CODE ACTIVITÉ : 8MO0782

Prix : 75.00 €

DESCRIPTION

CETTE ACTIVITES DEVAIT INITIALEMENT DEBUTER LE VENDREDI 13 OCTOBRE. SA DATE DE DEMARRAGE A ETE REPORTEE AU VENDREDI 10 NOVEMBRE.

Les plantes médicinales contiennent de très nombreux principes actifs qui agissent en synergie. Leurs potentiels sont multiples.

Chaque séance sera le fruit de thématiques précises traitant d'un type de plantes ou d'une problématique de santé :

- L'équilibre acido-basique
- Prévenir le vieillissement
- Les plantes pour les articulations
- Booster son immunité grâce aux plantes médicinales
- Accompagner le syndrome métabolique

La présentation se fera sous forme d'un PowerPoint mais abordera aussi l'observation de plantes fraîches ou séchées ou de produits à base de ces plantes (huiles essentielles, sirops, tisanes...) mettant en jeu les 5 sens.

OBJECTIFS

Découvrir les plantes médicinales et leur utilisation pas seulement par la théorie mais aussi par les 5 sens, en utilisant différentes formes d'utilisation... : plantes fraîches, plantes sèches, tisanes, huiles essentielles, macérats, extraits...

Comprendre comment les plantes peuvent nous aider à soutenir notre organisme pour conserver notre capital santé ou redynamiser nos capacités de guérison.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	10-11-2023	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	01-12-2023	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	08-12-2023	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	12-01-2024	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	26-01-2024	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM