

INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 02)



Début le lundi 02 octobre 2023



DURÉE : 01:30

Prix : **179.00 €**

PROFILS : professeur de danse africaine

PRE REQUIS :

Débutant.es bienvenu.es.

Aucun pré-requis, même si vous n'êtes pas très souple, ce cours est pour vous !

MATERIEL :

Tenue souple, survêtement par exemple. Vous danserez pieds nus.

CODE ACTIVITÉ : 8MU0838

DESCRIPTION

Vous commencerez par des exercices d'échauffement sur de la musique africaine.

Vous apprendrez des chorégraphies sur le son du djembé en direct.

Vous reprendrez les chants en dansant et finirez la séance par des étirements.

OBJECTIFS

Dans ce cours, vous pourrez :

- Apprendre la base de la danse africaine dans une ambiance agréable et rythmée
- Des chants maliens
- Travailler la souplesse de votre corps en lien avec le rythme

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	02-10-2023	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	09-10-2023	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	16-10-2023	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	06-11-2023	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	13-11-2023	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	20-11-2023	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	27-11-2023	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	04-12-2023	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	11-12-2023	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	18-12-2023	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	08-01-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	15-01-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	22-01-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	29-01-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE