



## INFORMATIONS



ERSTEIN Salle Hanfroeste

(Salle de réunion Hanfroeste)



Début le dimanche 07 janvier 2024



DURÉE : 05:30

Prix : **59.00 €**

PROFILS : thérapeute/chamane

PRE REQUIS :

Tout public, aucun pré-requis

MATERIEL :

Un tapis de sol, un coussin, une couverture, de quoi se couvrir les yeux, du papier et un stylo pour prendre des notes.

Le repas de midi, tiré du sac, pourra se faire en commun.

CODE ACTIVITÉ : 8OS0742

## DESCRIPTION

**Cette activité était initialement prévue le dimanche 28 janvier 2024 à Ostwald (c'est ce qui est indiqué dans le programme papier du 1er semestre).**

Le chamanisme n'est ni une philosophie, ni une religion, c'est une pratique. Il permet de se connecter à la nature, aux éléments, aux différents règnes comme faisant partie de nous, de prendre conscience de ce qui nous entoure, de la terre qui nous porte, de la puissance du cosmos.

L'être humain est appelé à être accompagné, à écouter les messages. Le chamanisme apporte mieux-être, connaissance et confiance en soi. Il permet d'avancer plus sereinement dans la vie, d'aller à la rencontre de soi, de ses guides.

Les vibrations du tambour nous transportent dans des voyages chamaniques et permettent de communiquer avec les guides. Leurs conseils et leurs soutiens apportent une autre vision et peuvent nous aider à traverser des moments difficiles.



## OBJECTIFS

Dans cet atelier vous pourrez :

- Découvrir le chamanisme celtique
- Expérimenter les voyages chamaniques
- Rencontrer les "animaux de pouvoir"
- Développer mieux-être et sérénité

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Dimanche	07-01-2024	10:00	05:30	Salle Hanfroeste, Complexe sportif, Route du Rhin - 67150 ERSTEIN