

## INFORMATIONS

 **MOLSHEIM** Château de Dorlisheim

 **Début le** lundi 16 septembre 2019

 **DURÉE** : 01:15

**PROFILS** : Hypnose et Thérapies Brèves

**PRE REQUIS** :

Aucun

**MATERIEL** : Aucun

**CODE ACTIVITÉ** : 4MO872

**Prix** : **60.00 €**

## DESCRIPTION

Avez-vous déjà observé un enfant qui joue ? A cet instant, il peut être, qui il veut et le vivre intensément. Le monde lui appartient et tout devient possible. L'hypnose est un outil maîtrisé au quotidien par nos chers bambins. Ils se connectent à leur "cerveau droit" ; l'imaginaire, l'intuitif et le créatif, pour construire leur univers extraordinaire.

En grandissant, nous perdons de vue cette ressource. L'éternelle quête du savoir-faire ; notre "cerveau gauche", mental, cadré et rationnel nous empêche parfois, voire très souvent, de nous connecter à l'instant présent. Apprendre à nous recentrer et laisser aller l'intuition est une des clés pour prendre soin de nous.

L'autohypnose est un outil aux ressources insoupçonnées. Travailler sur soi, se connecter à l'instant présent ou développer ses talents sont autant de sujets abordés dans cette discipline.



## OBJECTIFS

\* être autonome et désireux d'être à l'écoute de ses besoins

\* améliorer son quotidien et ses relations

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	16-09-2019	10:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	23-09-2019	10:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	30-09-2019	10:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	07-10-2019	10:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	14-10-2019	10:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM