Les bons réflexes pour consommer responsable

Mme ADAM Béatrice

INFORMATIONS

MULHOUSE UP19
(Salle 21)

Début le mardi 28 février 2023

DURÉE : 02:00

Prix : 0.00 €

PROFILS : Bénévole pour l'association UFC Que Choisir

PRE REQUIS :

Pas de pré-requis.

MATERIEL :

Gratuit. Apporter de quoi écrire.

Les supports sont fournis par UFC Que Choisir.

CODE ACTIVITÉ : 7MU0406

DESCRIPTION

Au quotidien, de nombreux écogestes peuvent aisément être adoptés, avec des conséquences positives immédiates sur notre santé, notre porte-monnaie ou encore notre qualité de vie.

L'UP du Rhin, en partenariat avec l'association UFC Que Choisir, vous propose 5 rendez-vous gratuits, afin de vous transmettre les bons réflexes pour consommer responsable.

Au programme, 5 ateliers participatifs animés par des bénévoles UFC Que Choisir :

? Je respire un air sain chez moi : Apprenez à repérer les sources de pollution de l'air intérieur et découvrez les bons réflexes !
On en parle moins, pourtant, l'air de nos logements est souvent plus pollué que l'air extérieur. Le rendre plus sain n'est pas si compliqué.

? Je limite ma consommation d'électricité : Identifiez ce qui pèse le plus sur votre facture d'électricité et découvrez les bonnes pratiques !
Réduire sa consommation d'électricité, c'est possible ! Il n'y a pas de recette miracle, mais un ensemble de trucs et astuces qui donnent des résultats significatifs.

? Je réduis mes déchets : Apprenez à mieux connaître les bonnes pratiques pour réduire, composter, réutiliser, recycler !
Entre la poubelle d'ordures ménagères, les conteneurs de tri sélectif et la déchetterie, on jette beaucoup : 580 kg par habitant et par an. Un bilan insoutenable pour notre planète.

? J'économise l'eau à la maison : Apprenez à mieux connaître votre consommation d'eau et découvrez les gestes anti gaspi !
L'eau est une ressource précieuse à économiser. Elle coûte de plus en plus cher parce que la pollution impose des techniques de potabilisation toujours plus poussées.

? Des écogestes à portée de la main : 4 thématiques en jeu : l'air intérieur, l'électricité, les déchets, l'eau.
Un moment convivial, ludique et instructif ! 20 questions de jeu pour faire les meilleurs choix pour son budget, sa santé et l'environnement.

Les bons réflexes pour consommer responsable

Mme ADAM Béatrice

OBJECTIFS

Ces 5 rendez-vous vous apporteront un « savoir vert quotidien » afin de pouvoir, par des gestes simples, donner du sens à votre consommation et préserver la nature.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	28-02-2023	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	07-03-2023	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	14-03-2023	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	21-03-2023	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	28-03-2023	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE