



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 03)



Début le lundi 13 mars 2023



DURÉE : 01:30

PROFILS : Autrice | Coach créatif

PRE REQUIS :

Pas de pré-requis

MATERIEL :

Un cahier et un stylo, une tablette avec un stylet ou un ordinateur portable et un logiciel de traitement de texte.

CODE ACTIVITÉ : 7MU0379

Prix : **180.00 €**

DESCRIPTION

Cet atelier vous amène à la rencontre de votre créativité innée pour faire des découvertes imprévisibles. La pratique de l'écriture créative favorise la disparition des blocages existants et participe au développement de beaucoup de compétences. Rejoignez-moi dans une exploration approfondie qui rétablit les liens rompus avec l'imaginaire.

En 12 séances, nous allons explorer notre imaginaire pour travailler des propositions d'écriture qui seront nombreuses et très variées (histoires courtes, poésie, scénario?, poésie black-out, portrait, fan-zine, rédaction d'une histoire à partir d'images etc).

Le déroulement d'une séance en 1h30 :

10-15 minutes d'entrée en chaleur avec un petit exercice d'écriture ou brainstorming

45 minutes d'écriture avec une consigne ou contrainte

30 minutes dédiés au partage et retours bienveillants

L'atelier garde son esprit ludique (jouer/créer) mais la contrainte amène toujours à une technique d'écriture spécifique (la nouvelle, le dialogue, le récit initiatique, la description, la poésie, l'article...).

La lecture des textes et le retour du collectif permettent de vivre un moment constructif et bienveillant dans lequel tout le monde apprend de ses coéquipiers créatifs.

N'oubliez pas qu'il est impossible d'éditer ou d'améliorer une page blanche !



OBJECTIFS

- Oser, essayer, jouer, imaginer
- Développer la créativité
- Améliorer la confiance en soi
- Inventer à partir de contraintes données
- Gérer le stress (lors des lectures particulièrement)
- Convoquer son imaginaire et s'ouvrir à celui des autres
- Faire des critiques constructives et bienveillantes
- S'impliquer de manière active à un projet de groupe
- Écrire spontanément et savoir retravailler ce type d'écriture
- Perdre la peur devant la page blanche

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	13-03-2023	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	20-03-2023	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	27-03-2023	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	03-04-2023	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	15-05-2023	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	22-05-2023	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	05-06-2023	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	12-06-2023	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	19-06-2023	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	26-06-2023	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	03-07-2023	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	10-07-2023	14:30	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE