



INFORMATIONS



MULHOUSE Le fil de soie

(Gymnase)



Début le mardi 28 février 2023



DURÉE : 01:00

Prix : **95.00 €**

PROFILS : Professeur de tai chi et qi gong

PRE REQUIS :

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges.

Certificat médical de non contre-indication obligatoire à remettre à l'intervenant.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 7MU0878

DESCRIPTION

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges. Chaque jour, des millions de Chinois de tous âges pratiquent cette discipline à la recherche de l'harmonie et de l'équilibre. Le Qi Gong travaille sur les méridiens qui sont les grands circuits d'énergie du corps. La gestuelle est lente, précise, harmonieuse. Le corps se débloque, les tensions s'apaisent, la concentration augmente. C'est une excellente « gym » anti-âge avec toutes sortes de bienfaits sur les articulations, les artères, la mémoire, etc.



OBJECTIFS

Apprendre à connaître son corps
Rechercher l'équilibre et l'harmonie

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	28-02-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	07-03-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	14-03-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	21-03-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	28-03-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	04-04-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	11-04-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	02-05-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	09-05-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	16-05-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	23-05-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	30-05-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE