



INFORMATIONS



MULHOUSE



Début le samedi 05 novembre 2022



DURÉE : 03:00

Prix : **35.00 €**

PROFILS : chant, thérapie, méditation, relaxation, massage sonore

PRE REQUIS :

aucune connaissance musicale requise

envie d'être au plus juste envers soi

MATERIEL :

Tapis de sol, tenue souple, bouchon en liège, foulard, journal, bouteille d'eau,

CODE ACTIVITÉ : 7MU373

DESCRIPTION

Ce stage d'initiation propose de mieux comprendre le fonctionnement du corps-instrument pour la mise en place de vocalises.

Une invitation à la prise de conscience par des pratiques corporelles pour aider à lâcher d'éventuelles tensions pour réaliser l'acte vocal avec justesse et aisance.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à prendre contact ou consultez le site : <https://www.doremi-octave.fr/>

OBJECTIFS

Comprendre l'utilisation de sa voix pour en faciliter l'aisance du geste vocal et de l'émission sonore.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	05-11-2022	14:30	03:00	