

## INFORMATIONS

 **MOLSHEIM** Château de Dorlisheim

 **Début le** lundi 26 septembre 2022

 **DURÉE :** 01:15

**Prix :** **210.00 €**

**PROFILS :** Professeur de yoga

### PRE REQUIS :

Débutants et pratiquants réguliers acceptés, cours tous niveaux.

Certificat médical à remettre à l'animateur, dès le premier cours.

### MATERIEL :

Prévoir un tapis de yoga non glissant, une tenue souple et éventuellement un coussin et une couverture.

**CODE ACTIVITÉ :** 7MO0838

## DESCRIPTION

Je vous proposerai chaque semaine des cours adaptés à tous, avec des thématiques ayurvédiques, saisonnières ou bien encore anatomiques.

Ensemble créons une communauté de yogis qui évoluera au fil du temps. Je vous attends avec impatience ! Namasté.

## OBJECTIFS

L'objectif de ces séances est de trouver et conserver la paix, la joie et l'harmonie intérieure quelles que soient les conditions extérieures.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	26-09-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	03-10-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	10-10-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	17-10-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	07-11-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	14-11-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	21-11-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	28-11-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	05-12-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	12-12-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	09-01-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	16-01-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	23-01-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	30-01-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	06-02-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	27-02-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	06-03-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	13-03-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	20-03-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	27-03-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	03-04-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	15-05-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	22-05-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	05-06-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	12-06-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM