



INFORMATIONS



GUEBWILLER Maison Ritter
(Salle 16 (ballet))



Début le jeudi 05 mars 2020



DURÉE : 01:00

Prix : **80.00 €**

PROFILS : Educatrice sportive diplômée d'Etat

PRE REQUIS :

Niveau débutant ou avancé.

Certificat médical obligatoire à remettre à l'intervenant.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4GU392

DESCRIPTION

Gym douce .Exercices réalisés en position debout ou au sol .Petit matériel .Fond musical.

OBJECTIFS

Rééquilibrer le corps dans son ensemble. Renforcer le maintien et améliorer la souplesse de la colonne vertébrale .

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	05-03-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	12-03-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	19-03-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	26-03-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	02-04-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	09-04-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	30-04-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	07-05-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	14-05-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	28-05-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	04-06-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	11-06-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER