



## INFORMATIONS



GUEBWILLER Maison Ritter

(Salle 16 (ballet))



Début le jeudi 05 mars 2020



DURÉE : 01:00

Prix : **80.00 €**

**PROFILS :** Educatrice sportive diplômée d'Etat

**PRE REQUIS :**

Niveau débutant ou avancé.

Certificat médical obligatoire à remettre à l'intervenant.

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 4GU391

## DESCRIPTION

Gym douce. Exercices réalisés en position debout ou au sol .Petit matériel.Fond musical.



## OBJECTIFS

Rééquilibrer le corps dans son ensemble .Renforcer le maintien et améliorer la souplesse de la colonne vertébrale.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	05-03-2020	14:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	12-03-2020	14:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	19-03-2020	14:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	26-03-2020	14:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	02-04-2020	14:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	09-04-2020	14:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	30-04-2020	14:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	07-05-2020	14:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	14-05-2020	14:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	28-05-2020	14:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	04-06-2020	14:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	11-06-2020	14:00	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER