



Améliorer son immunité pour faire face aux virus hivernaux



Mme REDEL Laetitia

INFORMATIONS



Visio-conférence



Début le mardi 18 octobre 2022



DURÉE : 02:00

PROFILS : Dr en biologie, conseillère en aromathérapie

PRE REQUIS :

aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 7AD781

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

Si vous avez des difficultés pour vous connecter ou pour utiliser les différents outils de la plateforme Zoom, merci de consulter cette [aide pdf](#) ou cette [vidéo tuto](#). » Il est fortement conseillé d'utiliser l'application Zoom, en particulier si vous vous connectez via un téléphone ou une tablette. Le téléchargement de cette application vous sera suggéré lors de l'ouverture du lien vers le cours.

Les précautions d'emploi et les conditions d'utilisation des huiles essentielles seront passées en revue.

Seront abordées les pathologies hivernales de type ORL, gastro-entérite, les dépressions saisonnières, les problèmes de peaux.



Améliorer son immunité pour faire face aux virus hivernaux



Mme REDEL Laetitia

OBJECTIFS

- conseiller les participants à l'utilisation des méthodes naturelles pour stimuler son immunité et prévenir l'apparition des maux de l'hiver.

SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|-------|------------|---------|-------|---------------|
| Mardi | 18-10-2022 | 18:30 | 02:00 | VISIO-ATELIER |