Les bases de l'aromathérapie familiale

Mme REDEL Laetitia

INFORMATIONS

Visio-conférence

Début le mardi 11 octobre 2022

DURÉE : 02:00

Prix : 5.00 €

PROFILS : Dr en biologie, conseillère en aromathérapie

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 7AD305

DESCRIPTION

Découvrez les bases de l'aromathérapie familiale. Comment utiliser les huiles essentielles dans son quotidien en toute sécurité ? Quelles sont les précautions d'usage, les voies d'utilisation possibles ? Présentation de 12 huiles essentielles à utiliser dans son quotidien.

Les bases de l'aromathérapie familiale

Mme REDEL Laetitia

OBJECTIFS

- Donner les bases d'utilisation des huiles essentielles pour soi et son entourage.

- Etre capable d'utiliser les huiles essentielles en respectant les précautions d'usage.

- Connaître les principales voies d'utilisation et leurs bénéfices.

- Connaître les 12 huiles essentielles faciles à utiliser au quotidien.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	11-10-2022	18:30	02:00	VISIO-CONFERENCE