



Un Noël minimaliste et éco-responsable, pour plus de sens et de simplicité



Mme OLSZAK Sarah

INFORMATIONS



SÉLESTAT



Début le jeudi



DURÉE :

PROFILS : Accompagnatrice simplicité et désencombrement

PRE REQUIS :

aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ :

Prix : 0.00 €

DESCRIPTION

Cet atelier propose un temps de réflexion et d'échange pour repenser les fêtes de Noël autour de priorités et comportements plus éco-responsables, minimalistes et simples.

Envisager les fêtes de fin d'année sous un regard minimaliste, c'est repenser ce moment avec plus de simplicité et de magie. Faire mieux avec moins!

Le minimalisme et la simplicité peuvent être une autre voie pour faire la fête ensemble et remettre les vraies valeurs de Noël au centre de vos retrouvailles familiales : partage, lien, solidarité et magie.

Un Noël plus minimaliste et éco-responsable ce n'est pas envisager que l'aspect matériel des fêtes mais aussi amorcer une réflexion sur son état d'esprit pour que cela ne soit pas un moment stressant et uniquement dans la course à la consommation et le superflu.

Venez construire un Noël qui ne nuit ni à l'environnement ni à l'Homme !

Ensemble, nous évoquerons des pistes et des éléments concrets pour :

- Alléger vos maisons de ce qui les encombre déjà avant les fêtes et inscrire cette démarche dans le don et l'économie circulaire en cette période de solidarité
- Inciter à une autre façon d'offrir pour redonner du sens à vos cadeaux sans encombrer vos intérieurs et vider votre portemonnaie (cadeaux éthiques, immatériels, faits-maisons...)
- Appliquer des petits et grands gestes écoresponsables pour revenir à une simplicité plus respectueuse de l'environnement (réflexion sur les emballages cadeaux, sur les menus de fêtes et les cadeaux éthiques et responsables, etc...)
- Ouvrir ce débat avec vos proches dans la bienveillance et le respect de chacun

Noël peut être avant tout une fête où se partagent des cadeaux et des moments valorisant les expériences, les belles initiatives et le lien social et familial.

Un Noël minimaliste c'est avant tout un Noël préparé avec bienveillance et en pleine conscience!

Venez échanger de façon ouverte et bienveillante autour de ces thèmes où chacun pourra partager ses questionnements, ses difficultés ou blocages et ses expériences !



Un Noël minimaliste et éco-responsable, pour plus de sens et de simplicité



Mme OLSZAK Sarah

OBJECTIFS

Par un partage de réflexions, d'expériences et d'actions concrètes, repenser les fêtes de Noël de façon plus minimaliste et éco-responsable pour redonner sens et simplicité à ce moment familial : moins mais mieux!

SÉANCES