

INFORMATIONS

 Visio-conférence

 Début le mardi 04 avril 2023

 DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : naturopathe

PRE REQUIS :

Aucun seulement vouloir approfondir vos connaissances sur votre intestin

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 7AD299

DESCRIPTION

Diaporama 2 h environ pour définir

-Qu'est ce que le microbiote ?

-Rappel sur ce que propose la naturopathie en la matière:

Immunité et microbiote/ digestion / dysbioses et microbiote / stress et microbiote / flore et microbiote / équilibre acido-basique et microbiote /évolution au cours de la vie du microbiote

OBJECTIFS

- Apprendre à définir ce qu'est le microbiote et comment en prendre soin ?
- Se mettre au goût du jour sur les nouvelles avancées dans ce domaine naturopathie et microbiote
- Chouchouter vos intestins

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	04-04-2023	19:00	02:00	VISIO-CONFERENCE