Atelier coaching en désencombrement

Mme BLIND Emmanuelle

INFORMATIONS

Visio-atelier

Début le samedi 25 mars 2023

DURÉE : 02:00

Prix : **60.00 €**

PROFILS : Home Organiser

PRE REQUIS :

Une connexion internet le Jour-J pour rejoindre la visio-conférence

MATERIEL :

Facultatif : apportez des photos des zones de l'habitation que vous souhaitez désencombrer

CODE ACTIVITÉ : 7AD1300

DESCRIPTION

À partir de vos propres besoins et pièce après pièce, apprenez à dompter le désordre flagrant comme le désordre rampant, moins visible mais tout aussi envahissant quelquefois!

Des techniques globales aux clefs sur-mesure, reprenez le contrôle sur votre espace, et au-delà de votre espace, gagnez en énergie, en argent, en place et surtout en allègement de la charge mentale!

Atelier coaching en désencombrement

Mme BLIND Emmanuelle

OBJECTIFS

- Repérer les causes intérieures et extérieures de l'encombrement de son habitation
- Découvrir des techniques pour s'attaquer au désencombrement de son habitation, pièce par pièce
- À l'aide de techniques globales et de clefs personnalisées, apprendre à maintenir votre habitation en ordre
- Découvrir le Home Organising en autonomie ou accompagné(e)

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	25-03-2023	14:00	02:00	VISIO-ATELIER
Samedi	01-04-2023	14:00	02:00	VISIO-ATELIER
Samedi	08-04-2023	14:00	02:00	VISIO-ATELIER