



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)



Début le lundi 07 novembre 2022



DURÉE : 03:00

PROFILS : Formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Atelier ouvert à tous.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 7MU0362

Prix : 30.00 €

DESCRIPTION

Un Atelier pour expérimenter plus d'aisance communicative, plus d'expressivité et travailler votre sens de la répartie pour une meilleure adaptation en toute circonstance et à des auditoires variés. Par des exercices issues de l'improvisation théâtrale vous allez oser sortir de votre réserve, et être davantage vous-même : plus proche de vos émotions, plus libre dans votre expression de vous-même au quotidien.

Cet atelier est progressif et ludique, aucune pratique du théâtre n'est donc nécessaire. Vous aurez beaucoup de plaisir à vous laisser surprendre par vous-même en découvrant tout votre potentiel créatif !

Une expérience qui vous permettra de vous sentir plus vivant et plus confiant.

Formation animée par Catherine Meyer, formatrice en communication et comédienne improvisatrice.

Pour plus d'infos : catherine-meyer-formations-alsace.com

Contact : c.meyer.formations@orange.fr Tel : 06.78.14.88.48



OBJECTIFS

Lever son trac, travailler son sens de la répartie et son adaptabilité à son auditoire.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	07-11-2022	09:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE