



INFORMATIONS



Visio-atelier



Début le mercredi 05 octobre 2022



DURÉE : 02:30

Prix : **28.00 €**

PROFILS : formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Formation à distance : avoir un ordinateur, un casque audio, un micro et une webcam (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre les cours en visio dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Pour information, il est préférable de travailler dans une pièce isolée et au calme et d'avoir un ordinateur par apprenant.

Cet atelier est ouvert à tous, aucun pré-requis n'est nécessaire.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 7AD291

DESCRIPTION

Pour information, le Lien de connexion vous sera envoyé par l'animateur.trice 4 jours avant le démarrage de votre activité. En cas de non-réception n'hésitez pas à contacter l'accueil au 03.89.46.48.48 ou par mail contact@universitepopulaire.fr

Le soir même, si vous rencontrez des problèmes techniques, n'hésitez pas à contacter la formatrice, Catherine Meyer au 06.78.14.88.48

Développer votre sens de l'accroche et de la répartie.

Atelier ludique et progressif avec exercices issus de l'improvisation théâtrale permettant plus d'aisance dans sa communication : voix, diction, respiration, regard, posture, expressivité, éloquence et assertivité.

Derrière nos prises de paroles se joue la question de l'affirmation de soi, du positionnement ou comment trouver sa place dans un groupe. Mais avant tout, il s'agit déjà de croire soi-même en sa parole.

Module idéal pour se préparer à des oraux, à un entretien ou mener des réunions.

Formation animée par Catherine Meyer, formatrice en communication et comédienne improvisatrice.

Pour plus d'infos : catherine-meyer-formations-alsace.com

Contact : c.meyer.formations@orange.fr Tél : 06.78.14.88.48



OBJECTIFS

Gagner en aisance dans ses prises de parole, mieux gérer son trac, être plus réactif et oser improviser dans sa communication aux autres.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	05-10-2022	18:00	02:30	VISIO-ATELIER