



INFORMATIONS



OSTWALD Ecole maternelle du Schloessel



Début le samedi 04 mars 2023



DURÉE : 03:00

Prix : **90.00 €**

PROFILS : MASSEUR KINESITHERAPEUTE

PRE REQUIS :

Pour cet échange convivial par le toucher, toutes personnes désireuses de donner et recevoir le **Shiatsu** est la bienvenue.

MATERIEL :

Être vêtu d'une tenue souple, lisse et confortable.

Apporter son tapis de yoga et une grande serviette de plage pour s'y allonger.

CODE ACTIVITÉ : 7OS0784

DESCRIPTION

- 1 : Exercices d'échauffement physique et spirituel
 - Apport théorique : Le yin/yang, les méridiens chinois, l'effet réflexe
- 2 : Pratique du Shiatsu
 - Le toucher **Shiatsu**
 - Présentation du protocole
 - Pratique par 2: une personne reçoit le « massage », puis le donne
- 3 : Communication verbale sur la matinée et autre



OBJECTIFS

Cette session de 3 séances, pour une durée totale de 9h, vous permettra d'acquérir les bases du toucher **Shiatsu** aussi qu'un protocole simple à reproduire auprès de votre entourage. Les personnes expérimentées bénéficieront d'un suivi personnalisé et adapté à leurs attentes.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	04-03-2023	09:30	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	01-04-2023	09:30	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	06-05-2023	09:30	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD