

## INFORMATIONS

 **MOLSHEIM** Château de Dorlisheim

 **Début le** mercredi 23 novembre 2022

 **DURÉE** : 02:00

**PROFILS** : Hypnothérapeute

**PRE REQUIS** :

Aucun

**MATERIEL** :

Aucun

**CODE ACTIVITÉ** : 7MO0832

**Prix** : **96.00 €**

## DESCRIPTION

Les états modifiés de conscience comme l'hypnose sont connus de l'humanité depuis la nuit des temps.

Actuellement l'hypnothérapie est utilisée dans de nombreux domaines, aussi bien dans les blocs opératoires de prestigieux CHU que dans le cadre de l'entraînement sportif et militaire ou en cabinet dans le traitement de l'anxiété, des psychotraumatismes, de phobies, de troubles alimentaires, etc.

Pourtant, malgré ce formidable développement et un fort intérêt du public pour ces techniques, le domaine reste méconnu, mystérieux voire l'objet de craintes.

Ce cycle de formation a pour objectif de vous faire découvrir l'hypnose de façon ouverte et moderne, en tant qu'outil aux multiples facettes.

Avec une alternance de théorie, d'ateliers pratiques et de moments d'échanges, nous en verrons l'histoire, les diverses définitions et applications, à la lumière des neurosciences, de la physiologie et de la psychologie.

Vous apprendrez à générer une auto-hypnose, à utiliser certaines techniques pour gagner en autonomie et utiliser vos ressources inconscientes dans votre quotidien.

## OBJECTIFS

Vous connaîtrez mieux les champs d'actions et les outils de l'hypnothérapie

Vous saurez faire quelques inductions hypnotiques simples, en toute sécurité.

Vous connaîtrez les principes et applications de l'auto-hypnose.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	23-11-2022	18:30	02:00	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Mercredi	30-11-2022	18:30	02:00	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Mercredi	07-12-2022	18:30	02:00	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Mercredi	04-01-2023	18:30	02:00	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Mercredi	11-01-2023	18:30	02:00	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Mercredi	18-01-2023	18:30	02:00	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Mercredi	25-01-2023	18:30	02:00	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Mercredi	01-02-2023	18:30	02:00	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM