



INFORMATIONS



OSTWALD



Début le mardi 22 novembre 2022



DURÉE : 02:00

PROFILS : Hypnothérapeute

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Aucun

CODE ACTIVITÉ : 7OS0832

Prix : **100.00 €**

DESCRIPTION

Les états modifiés de conscience comme l'hypnose sont connus de l'humanité depuis la nuit des temps.

Actuellement l'hypnothérapie est utilisée dans de nombreux domaines, aussi bien dans les blocs opératoires de prestigieux CHU que dans le cadre de l'entraînement sportif et militaire ou en cabinet dans le traitement de l'anxiété, des psychotraumatismes, de phobies, de troubles alimentaires, etc.

Pourtant, malgré ce formidable développement et un fort intérêt du public pour ces techniques, le domaine reste méconnu, mystérieux voire l'objet de craintes.

Ce cycle de formation a pour objectif de vous faire découvrir l'hypnose de façon ouverte et moderne, en tant qu'outil aux multiples facettes.

Avec une alternance de théorie, d'ateliers pratiques et de moments d'échanges, nous en verrons l'histoire, les diverses définitions et applications, à la lumière des neurosciences, de la physiologie et de la psychologie.

Vous apprendrez à générer une auto-hypnose, à utiliser certaines techniques pour gagner en autonomie et utiliser vos ressources inconscientes dans votre quotidien.



OBJECTIFS

Vous connaîtrez mieux les champs d'actions et les outils de l'hypnothérapie

Vous saurez faire quelques inductions hypnotiques simples, en toute sécurité.

Vous connaîtrez les principes et applications de l'auto-hypnose.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	22-11-2022	18:30	02:00	
Mardi	29-11-2022	18:30	02:00	
Mardi	06-12-2022	18:30	02:00	
Mardi	13-12-2022	18:30	02:00	
Mardi	03-01-2023	18:30	02:00	
Mardi	10-01-2023	18:30	02:00	
Mardi	17-01-2023	18:30	02:00	
Mardi	24-01-2023	18:30	02:00	