Découvrir l'énergie et ses pouvoirs

Mme GIAPPESI Pascale

INFORMATIONS

Visio-atelier

Début le samedi 19 novembre 2022

DURÉE : 03:00

PROFILS : Thérapeute énergéticienne

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis.

MATERIEL :

Apporter son pendule si on en a un.

CODE ACTIVITÉ : 7AD292

Prix : **30.00 €**

DESCRIPTION

L'atelier se déroule en plusieurs temps :

- Une présentation de ce qu'est l'énergie et de comment elle fonctionne
- Une présentation de la technique d'ancrage. Chacun des participants est invité à s'ancrer. Il est invité ensuite à ressentir l'énergie qui circule dans son corps et dans ses mains
- Une explication de ce que sont les auras et leurs couleurs. Les participants sont invités à les repérer sur un autre participant ou sur eux mêmes
- Une présentation de ce que sont les chakras, où ils sont situés, comment ils fonctionnent et ce que signifie leur dysfonctionnement et comment le rééquilibrer. Les participants sont invités à les trouver sur eux-mêmes ou sur un autre participant
- Une présentation de l'utilisation du pendule et de son aide pour cette activité
- Les participants sauront également se protéger énergétiquement

Découvrir l'énergie et ses pouvoirs

Mme GIAPPESI Pascale

OBJECTIFS

A la fin de l'atelier, les participants sauront s'ancrer, se protéger, trouver les auras. Ils sauront également à quoi ils correspondent et ce que leur dysfonctionnement signifie.

Ils pourront mettre en pratique au quotidien ces différentes techniques.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	19-11-2022	09:00	03:00	VISIO-ATELIER