



INFORMATIONS



MULHOUSE Choregrafica

(Salle 1er étage)



Début le samedi 05 octobre 2019



DURÉE : 01:00

Prix : **115.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Accessible à toutes et à tous.

Prévoir tapis de sol, tenue souple, un petit coussin, une serviette et une bouteille d'eau.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU439

DESCRIPTION

Sculpter son corps en harmonie et en douceur par des techniques de renforcement des muscles profonds.

OBJECTIFS

Allier bien être physique et moral.

Harmonie à l'intérieur du corps, entre tous les muscles et avec la respiration.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	05-10-2019	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	12-10-2019	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	19-10-2019	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	09-11-2019	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	16-11-2019	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	23-11-2019	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	30-11-2019	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	07-12-2019	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	14-12-2019	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	21-12-2019	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	11-01-2020	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	18-01-2020	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	25-01-2020	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	01-02-2020	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	08-02-2020	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE