



INFORMATIONS



MULHOUSE Choregrafica

(Salle 1er étage)



Début le mardi 24 septembre 2019



DURÉE : 01:00

Prix : **115.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Accessible à toutes et à tous.

Prévoir tapis de sol, tenue souple, un petit coussin, une serviette et une bouteille d'eau.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU438

DESCRIPTION

Sculpter son corps en harmonie et en douceur par des techniques de renforcement des muscles profonds.

OBJECTIFS

Allier bien être physique et moral.

Harmonie à l'intérieur du corps, entre tous les muscles et avec la respiration.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	24-09-2019	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	01-10-2019	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	08-10-2019	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	15-10-2019	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	05-11-2019	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	12-11-2019	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	19-11-2019	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	26-11-2019	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	03-12-2019	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	10-12-2019	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	17-12-2019	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	07-01-2020	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	14-01-2020	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	21-01-2020	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	28-01-2020	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE