



INFORMATIONS



MULHOUSE MCP Cité

(Gymnase)



Début le jeudi 26 septembre 2019



DURÉE : 01:00

Prix : **115.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Accessible à toutes et à tous.

Prévoir tapis de sol, tenue souple, un petit coussin, une serviette et une bouteille d'eau.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU435

DESCRIPTION

Sculpter son corps en harmonie et en douceur par des techniques de renforcement des muscles profonds.

OBJECTIFS

Allier bien être physique et moral.

Harmonie à l'intérieur du corps, entre tous les muscles et avec la respiration.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	26-09-2019	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	03-10-2019	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	10-10-2019	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	17-10-2019	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	07-11-2019	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	14-11-2019	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	21-11-2019	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	28-11-2019	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	05-12-2019	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	12-12-2019	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	19-12-2019	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	09-01-2020	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	16-01-2020	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	23-01-2020	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE
Jeudi	30-01-2020	12:30	01:00	MCP Cité, 29, rue du Chanoine Henri Cetty - 68200 MULHOUSE